
拉拉山神木採氣【仙蹤營】

- 活動：道功研究會理事長王俊德師兄親自帶大家到拉拉山神木區、角板山公園、小烏來天空步道等現場實地傳授採氣的秘訣，包含如何合神木、如何合星月、如何採花草樹木的能量、如何尋找大小藥等精彩內容，機會難得，名額有限，請儘早踴躍報名。
- 主辦：中華崑崙仙宗道功研究會 <http://www.krst.org.tw>
- 指導：王俊德師兄
- 時間：105 年 10 月 20 日（四）～21 日（五）
- 費用：2600 元（含車資餐宿及保險）/每位（不佔床位之孩童 1800 元，不佔床位六歲以下孩童酌收 500 元，為安全考量大人與孩童各坐一個車位），自行開車者 2100 元/每位（不佔床位之孩童 1300 元，不佔床位六歲以下孩童酌收 50 元保險費）。
- 參加人員：道功研究會委員、幹部、會員、學員、眷屬及親朋好友共 40 名（自行開車者不在名額之內）。
- 參加資格：為確保採氣有所成效，限崑崙仙宗已上表拜師之師兄、師姐，歡迎攜帶眷屬及親朋好友參加。
- 交通：遊覽車或自行開車。
- 行程

出發時地：10 月 20 日（四）07:20 捷運中正紀念堂站 5 號出口集合，07:30 準時出發。

活動行程：

第一天：中正紀念堂→復興鄉角板山公園→午餐（角板山元源發餐廳）→羅浮橋→達觀渡假農場晚餐住宿（宿/晚餐：達觀渡假農場）。

第二天：拉拉山神木區採氣→午餐（達觀渡假農場）→小烏來天空步道→16:00 賦歸。

· 報名

請於報名網址填寫報名表（每位眷屬也個別填寫一張）。

報名網址：<http://ppt.cc/pMvID>

· 活動聯絡

E-Mail：krst.org.tw@gmail.com

· 詳細行程

出發日期：105 年 10 月 20-21 日（星期四-星期五）

行程	<p style="text-align: center;">角板山公園、小烏來天空步道、北橫風光</p> <p style="text-align: center;">拉拉山森林遊樂區：神木、雲海、夕陽、觀星、採氣</p>
第一天	<p>07:30 台北市中正紀念堂捷運站 5 號出口(愛國西路)集合出發</p> <p>▣ 高速公路風光/北橫風光 北部橫貫公路西起桃園縣大溪、東至宜蘭全長 126.4 公里、沿途有奇偉壯闊的高山地勢、大漢溪曲折彎延的溪水、及錯落有緻的梯田景觀若以巴陵為中心點、西段的風光特色為梯田、澗水、峭壁、東段則以森林景觀為主。冬賞梅櫻清麗姿容、春秋喜看開花結果之樹、夏避暑熱清涼遊、北橫的確是一條一年四季風光各異的景觀道路。北橫三橋～羅浮橋、巴陵橋、大漢橋。</p> <p>▣ 角板山公園 位於進入北部橫貫公路復興村內，其高度為海拔 640 公尺，為群山中的高台地，這裡建有二處蔣介石的行館，現已開放為角板山觀光勝地，角板山公園在角板山西南側，佔地極廣，園內中央建有一座全白色木造洋房，於前幾年發生火災附之一炬。園內古木林立，四季賞花熱門景點，沿步道走至山崖欄杆處，這裡是角板山公園展望最佳之處，此地俯瞰溪口台地。整個大漢溪溪谷台地三、四層，層次分明，周圍山巒起伏，雲霧繚繞，原來透過長焦段鏡頭看山谷台地，幾間小屋仙人居，真是美得讓人心醉啊！ 角板山賓館佔地 6 公頃，「角板山賓館風景區」園內林木扶疏，遍植梅花，又有步道涼亭，園內多了十二件來自各國的藝術大師雕塑品，使園內增添了不少藝術氣息。</p> <p>▣ 午餐:角板山元源發餐廳</p> <p>▣ 羅浮橋：於復興橋旁，尤於復興橋交通流量過大，為疏解而在東南上方另建新橋， 即羅浮橋，為半圓狀拱橋，其朱紅彩妝，與復興橋的紫羅蘭色塗裝互相輝應，呈現一幅鮮亮生動，具有層次美的畫面。</p> <p>▣ 宿/晚餐:達觀渡假農場~欣賞山間之美~家在青山中，雲深不知處～ 這裡有漫天夕霞渲染成的日落驚奇，且時時可聆聽到那宛若天籟般的蟲鳴鳥啼。在偶來的雨鈴蛙唱裡恬然入睡，或是伴隨著萬葉婆娑的沙然協奏翩然起舞。時而雲波浩渺，時而薄霧籠紗，好一個清新度百分百的森林境地。</p> <p>【自然幽靜的森林之夜】 走入飄散著檜木香氣的木屋，以自然樸拙不造作的內部陳設，運用最契合的色系搭配及傢俱佈置，營造出穩重中又帶點鄉野氣息的調性；躺在被綠意包圍的森林小屋中，感覺格外溫馨舒適。在這兒，沒有煩心的俗思雜務，只有與大自然將心比心的純粹。當夜幕升起時，可別錯過與夕陽、雲海、霞彩、星空及月輪的約會哟～</p> <p>【服務項目】 原住民搗麻糬、餐飲、水蜜桃採果、採筍、生態導覽解說、甲蟲 DIY、賞花、賞鳥、 賞楓、行程建議、旅遊諮詢。</p> <p>【其他設施】獵人主題餐廳、露台咖啡庭園、楓林小徑、竹林步道、休閒廳、烤肉區、水蜜桃觀光果園、卡拉 OK。</p>

晨喚…飯店享用早餐

📍換乘計程車前往達觀山自然保護區～拉拉山神木群

* 拉拉山森林遊樂區

拉拉山森林遊樂區享有「北台灣氧氣最多的地方」的美譽。拉拉山僅開放巨木群沿線步道供遊客觀賞。分布範圍在上巴陵山區，22株紅檜巨木樹齡逾千，為台灣目前紅檜最多的森林保護區。

* 拉拉山神木

沿著森林步道繞行一圈約需1.5~2小時，自然保護區境內森林為針闊葉樹混淆林組成之原始天然林，以檜木巨木群最著名，林間棲息著珍貴稀有的動、植物資源，唯一完整的森林生態體系。在保護區內，美麗的森林中，千年檜木聳立成群是台灣紅檜最多的森林，是「東南亞最大的檜木巨木群」，也是「北台灣森林浴最佳的地方」

* 拉拉山雲海

拉拉山雲海：拉拉山能見到浪漫的雲海手裡拿著咖啡、看著遠方的雲海、這不就是這趟旅途所求的嗎？千變萬化這一秒與下一秒的驚喜期待。拉拉山山區由於氣候時而多陰、時而下雨、雨停後一片霧茫茫、籠罩在群山峻嶺的之間、山在虛無漂渺間、千變萬化的景象如人間仙境一般形成拉拉山雲海。

📍午餐:達觀渡假農場

📍小烏來天空步道

桃園縣政府花費八百萬元在小烏來打造的「台版天空步道」昨天啟用，走在十一公尺長、七十公尺高的玻璃步道上「騰空」俯瞰小烏來，腳底下就是奔流瀑布。民眾形容走起來會晃動，「心臟要很夠力」。

這座全台首次採用透明玻璃打造的空中觀景橋，矗立在風動石旁，懸空於小烏來瀑布上方，外觀採幾何線條、設計簡約，底部是透光強化玻璃。

小烏來天空步道橋身設計承受重量達三百噸，考量安全，一次只准四十人上橋。站在玻璃橋面，腳下是秀麗溪谷與奔流瀑布，運氣好還可見七色彩虹。

📍賦歸..溫馨的家

第二天